

पीडियाट्रिक एंडोक्रिनोलॉजी तथ्य चार्ट

प्यूबर्टल गाइनेकोमैस्टिया: परिवारों के लिए मार्गदर्शक जानकारी

गाइनेकोमैस्टिया (Gynecomastia) क्या होता है?

लड़कों और पुरुषों में स्तन ऊतक (breast tissue) की उपस्थिति को गाइनेकोमैस्टिया कहा जाता है। बहुत से लड़कों में शुरुआती युवावस्था के दौरान स्तन ऊतक होता है और यह सामान्य माना जाता है। कभी-कभी, ऊतक की मात्रा अत्यधिक होती है और इससे थोड़ा दर्द या पीड़ा हो सकती है।

गाइनेकोमैस्टिया होने के कारण क्या हैं?

गाइनेकोमैस्टिया एस्ट्रोजन (महिला सेक्स हार्मोन) और टेस्टोस्टेरोन (नर सेक्स हार्मोन) के असंतुलन के कारण हो सकता है। यद्यपि एस्ट्रोजन को महिला सेक्स हार्मोन माना जाता है, स्वस्थ हड्डियों के विकास के लिए पुरुषों में भी यह हार्मोन आवश्यक है।

आमतौर पर महिलाओं में टेस्टोस्टेरोन को एस्ट्रोजन में बदल दिया जाता है। पुरुषों में यह परिवर्तन कम होता है। लेकिन मध्य-यौवन और बुढ़ापे के समय यह परिवर्तन बढ़ जाता है। इससे टेस्टोस्टेरोन और एस्ट्रोजन के स्तर में असंतुलन हो जाता है और गाइनेकोमैस्टिया होने की सम्भावना बढ़ जाती है।

अक्सर अधिक वजन वाले लड़कों में गाइनेकोमैस्टिया देखा जाता है। इन लड़कों में छाती या स्तन क्षेत्र में वसा (fat) जमा होने से, गाइनेकोमैस्टिया का डायग्नोसिस करना कठिन हो जाता है।

गाइनेकोमैस्टिया कुछ असामान्य स्थितियों की वजह से भी हो सकता है। एड्रीनल या पिट्यूटरी ग्रंथि के विकार और अंडकोष या एड्रीनल ग्रंथि के ट्यूमर से अत्यधिक एस्ट्रोजन उत्पन्न होकर स्तन का आकार बढ़ा सकते हैं।

क्लाइनफेल्टर सिंड्रोम एक अनुवांशिक स्थिति है जिसमें अंडकोष का विकास कम होता है। इस सिंड्रोम में भी गाइनेकोमैस्टिया हो सकता है।

कुछ नुस्खे दवाइयों, ओवर-द-काउंटर दवाइयों और दुरुपयोग- दवाइयों (illicit drugs) से गाइनेकोमैस्टिया हो सकता है:

- पेट की गैस की दवाइयाँ
- मनोचिकित्सक द्वारा दी गयी दवाइयाँ
- लैवेंडर तेल (lavender oil)
- चाय-पेड़ का तेल (tea-tree oil)
- अन्य तेल जिनमें एस्ट्रोजन जैसी क्रियाएं हो सकती हैं,
- शराब पीना
- दुरुपयोग-दवाएं: मारिजुआना (marijuana), हेरोइन (heroin), एम्फैटेमिन (amphetamine), एनाबॉलिक स्टेरॉयड (anabolic steroid)

गाइनेकोमैस्टिया के लिए क्या जांच की जा सकती है?

पूर्ण शारीरिक परीक्षण के अलावा, रक्त में टेस्टोस्टेरोन, एस्ट्रोजन और पिट्यूटरी हार्मोन के स्तर नापें जा सकते हैं। अधिकांश लड़कों में ये जांचे सामान्य होती हैं।

गाइनेकोमैस्टिया का इलाज कैसे किया जाता है?

यदि स्तन ऊतक की मात्रा बहुत ज़्यादा नहीं है, तो यौवनिक गाइनेकोमैस्टिया अक्सर अपने आप ठीक हो जाता है। यदि स्तन ऊतक (या स्तन और वसा ऊतक एक साथ) की मात्रा इतनी बड़ी है कि लड़के को उसकी उपस्थिति से बहुत शर्मिंदगी महसूस होती है (उदाहरण के लिए, वह ढीली शर्ट पहनने पर ज़ोर देता है), कॉस्मेटिक सर्जरी ही एकमात्र उपचार हो सकता है। विशेष कसे हुए कपड़ों का उपयोग किया जा सकता है, जो स्तन की शिथिलता को कम करते हैं। गाइनेकोमैस्टिया के इलाज

के लिए कोई स्वीकृत दवाइयाँ नहीं हैं। कुछ प्रयोगात्मक दवाइयाँ इस्तेमाल की जा सकती हैं, मुख्यतः जब वसा की तुलना में वास्तविक स्तन ऊतक अधिक हो या स्तन ऊतक कई सालों से मौजूद न हो।

यह जानकारी पीडियाट्रिक एंडोक्राइन सोसाइटी के मरीज शिक्षा अनुभाग की सहायता से छपी है।

