पीडियाट्रिक एंडोक्रिनोलॉजी तथ्य चार्ट
समयपूर्व एड्रेनर्की (Adrenarche): परिवारों के लिए मार्गदर्शक जानकारी

समयपूर्व एड्रेनर्की (Adrenarche) क्या है?

जघन के बाल (pubic hair) आमतौर पर लड़कियों में 8 साल की आयु के बाद और लड़कों में 9 साल की आयु के बाद दिखाई देते हैं। एड्रिनल ग्रंथि (ग्लैंड) से उत्पन्न होने वाले हार्मोन (एंड्रोजन) की वजह से जघन के बाल, बग़लों के बाल, मुँहासे, और वयस्क-प्रकार की शरीर की गंध, यौवन के समय पर शुरू होते हैं। जब यौवन के ये संकेत समय से पहले दिखाई दें, तो इस अवस्था को समयपूर्व एड्रेनर्की (Adrenarche) कहा जाता है।

समयपूर्व एड्रेनर्की की विशेषताएं हैं:

- 8 वर्ष से कम उम्र की लड़कियां और 9 साल से कम उम्र के लड़कों में जघन और/या बग़लों के बालों का प्रकट होना
- वयस्क-प्रकार शरीर की गंध, अक्सर डिओडोरेंट (deodorant) के उपयोग की आवश्यकता पड़ना
- यह विशेषताएं होने के बावजूद, लड़कियों में स्तन या लड़कों में जननांग वृद्धि की अनुपस्थिति (जो यदि मौजूद हों, तो असली समयपूर्व यौवन के संकेत हैं)

एड्रीनल ग्रंथि में कौन से हार्मोन बनते हैं?

एड्रिनल ग्रंथि गुर्दे की चोटी पर स्थित होती है। यह तीन प्रकार के हार्मोन बनाती है:

1. कोर्टिकोस्टेरॉइड या ग्लूकोकॉर्टिकोईड्: मुख्य हार्मोन कोर्टिसोल (हायड्रोकोर्टिसोन)
2. मिनरलोकोर्टिकोईड्: मुख्य हार्मोन ऐल्डोस्टेरोन
3. पुरुष-प्रकार के सेक्स स्टेरॉयड हार्मोन (एंड्रोजन)

कोर्टिसोल रक्त में ग्लूकोज के स्तर को बनाए रखने में मदद करता है और वसा, प्रोटीन और कार्बोहाइड्रेट के चयापचय में मदद करता है। तनाव के समय में कोर्टिसोल विशेष रूप से महत्वपूर्ण है। ऐल्डोस्टेरोन शरीर में नमक के संतुलन का नियंत्रण करता है। एंड्रोजन हार्मोन जघन (प्यूबिक) और बग़लों में बालों के विकास के लिए जिम्मेदार हैं। एड्रीनल ग्रंथि के आंतरिक भाग (एड्रीनल medulla) में एपिनेफ्रिन (epinephrine) बनता है, जिसे एड्रेनलिन (adrenaline) कहा जाता है।

यौवन के दौरान, एड्रिनल ग्रंथि एण्ड्रोजन को अधिक मात्रा में बनाती है। ये एड्रीनल एण्ड्रोजन यौवनिक बदलावों के लिए जिम्मेदार हैं, जैसे की जघन और बग़लों में बालों के विकास, मुँहासे और वयस्क प्रकार की शरीर की गंध। यौवन के दौरान एड्रिनल ग्रंथि में होने वाले इस बदलाव की मेडिकल शब्दावली 'एड्रेनर्की' है। समयपूर्व एड्रेनर्की का डायगनोसिस तब किया जाता है, जब यौवन के ये लक्षण समय से पहले विकसित होते हैं और असामयिक युवावस्था के अन्य संभावित कारण मौजूद नहीं होते। कुछ बच्चों में समयपूर्व एड्रेनर्की का कारण पूरी तरह से ज्ञात नहीं हो पाता है।

एड्रिनल एण्ड्रोजन हार्मोन, एस्ट्रोजन और टेस्टोस्टेरोन से अलग होते हैं। अंडाशय से आने वाले एस्ट्रोजन से स्तन की वृद्धि होती है। टेस्टोस्टेरोन से लिंग की वृद्धि होती है। इसलिए यदि किसी लड़की में केवल जघन के बाल और शरीर की गंध है, उसमें समयपूर्व माहवारी प्रारंभ होने की संभावना नहीं है। आमतौर पर स्तन वृद्धि शुरू होने के बाद कम से कम 2 वर्ष तक माहवारी शुरू नहीं होती है।

समयपूर्व एड्रेनर्की के अलावा जघन के बाल जल्दी पैदा होने के क्या कारण हो सकते हैं?

समयपूर्व एड्रेनर्की से प्रभावित कुछ बच्चों में नोन-क्लासिक (non-classic) जन्मजात एड्रीनल

हाइपरप्लेसिया (सी.ए.एच./CAH) पाया जा सकता है। अगर आपके बच्चे को सी.ए.एच. है, तो आपके बच्चे के चिकित्सक आपको इसका इलाज समझाएंगे। शायद ही कभी, समयपूर्व जघन के बाल किसी एड्रिनल या गोनाडल (अंडाशय या अंडकोष) ट्यूमर का संकेत हो सकते हैं। कभी-कभी टेस्टोस्टेरोन जेल (gel) जैसी दवाइयों के संपर्क में आने से भी समयपूर्व एड्रेनर्की के लक्षण हो सकते हैं।

क्या समयपूर्व एड्रेनर्की से आपके बच्चे को नुकसान हो सकता है?

सामान्य तौर पर, समयपूर्व एड्रेनर्की की वजह से कोई स्वास्थ्य समस्या नहीं होती है। समयपूर्व एड्रेनर्की से प्रभावित कुछ लड़कियों में माहवारी कुछ महीनों पहले शुरू हो सकती है। इन लड़कियों में पॉलीसिस्टिक अंडाशय सिंड्रोम (पी.सी.ओ.एस.) नामक एक विकार के होने की संभावना बढ़ जाती है। पी.सी.ओ.एस. के लक्षणों में अनियमित माहवारी, मुहाँसे और चेहरे, ठोड़ी, गर्दन, पीठ, छाती, स्तन, या पेट पर अत्यधिक बाल (Hirsutism) शामिल हैं। समयपूर्व एड्रेनर्की से प्रभावित सभी बच्चों के लिए स्वस्थ जीवन शैली फायदेमंद होती है। स्वस्थ भोजन और नियमित व्यायाम करने से पी.सी.ओ.एस. होने की संभावना को कम किया जा सकता है।

क्या समयपूर्व एड्रेनर्की से प्रभावित बच्चों में जांच की आवश्यकता है?

यह निर्णय बाल चिकित्सक एंडोक्रिनोलॉजिस्ट द्वारा लिया जाता है। रक्त की जांच और/ या हाथ का एक्सरे (बोन एज) करवाए जा सकते हैं। कुछ लम्बे और भारी बच्चों में बोन एज 2 से ज्यादा साल आगे हो सकती है। यह किसी गंभीर अवस्था का संकेत नहीं है जिसमें अधिक जांच या इलाज की आवश्यकता हो। यदि किसी बच्चे में समयपूर्व एड्रेनर्की हो, लेकिन वह सामान्य गति से बढ़ रहा हो, तो आमतौर पर किसी इलाज की ज़रूरत नहीं होती है। ऐसी स्थिति में केवल DHEA-S नामक हॉर्मोन के स्तर नियंत्रित किए जाते हैं। चिकित्सक केवल उन बच्चों में रक्त की जांच करते हैं, जिनमें जघन के बालों के अलावा, जननांगों या स्तन में वृद्धि या बहुत तेजी से कद बढ़ना देखा जाए।

समयपूर्व एड्रेनर्की का इलाज कैसे किया जाता है?

जघन और बग़लों के बालों को ग़ायब करने के लिए कोई इलाज उपलब्ध नहीं है। जो दवाइयाँ असली समयपूर्व यौवन की प्रगति को धीमा करती हैं, उनसे एड्रिनल हार्मोन पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता है। शरीर की दुर्गन्ध को नियंत्रित करने के लिए डिओडरेंट (deodorant) सहायक और सुरक्षित होते हैं। बग़लों के बालों को छोटी कैंची से काटा जा सकता है।

यह जानकारी पीडियाट्रिक एंडोक्राइन सोसाइटी के मरीज शिक्षा अनुभाग की सहायता से छपी है।

PES PEDIATRIC ENDOCRINE SOCIETY